



Rold Skov Løberuter 5 km, 10 km og Sundhedsspor 2,1 km

Løberuterne er anlagt både på skovveje og i skovbunden. På sundhedssporet kan du på en nem måde tjekke din kondition se: www.sundhedsspoeret.dk Ruterne er anlagt i samarbejde med Skørping Idrætscenter, FREM Skørping og Rebild Kommune. Rold Skov Trailcenter rummer ud over disse ruter flere løberuter herunder en ½ marathons rute, MTB-ruter, O-løbsbaner, skiruter, svømmebane og en naturfitnessbane. Se mere om disse mange muligheder for et aktivt friluftsliv på: www.naturstyrelsen.dk/RoldSkovTrailcenter



Miljøministeriet
Naturstyrelsen